

ahorrar energía ... con medidas sencillas



No dejes la nevera abierta innecesariamente, ello conservará el frío, y disminuiría el consumo eléctrico. Gradúa su temperatura entre 3º y 7º C.



Apaga las hornillas de la cocina eléctrica cuando los alimentos estén por completar el proceso de cocción, el calor que mantiene la olla será suficiente para completarlo.



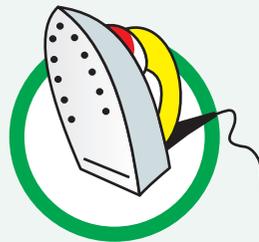
Al utilizar el microondas calienta los alimentos solo el tiempo necesario.



Al comprar un aparato electrodoméstico, recuerda elegir los de bajo consumo energético, aunque son más costosos, la inversión se recupera en el ahorro al pagar de la tarifa eléctrica.



Seca muy bien el cabello con una toalla antes de iniciar el secado, porque el secador de cabello consume la energía de cuatro o cinco televisores encendidos.

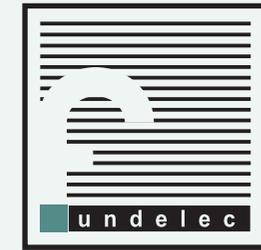


Trata de planchar la mayor cantidad de ropa en una sola sesión. Conectar la plancha muchas veces gasta más energía, que mantenerla un buen rato encendida, para todo el proceso de planchado.



Gobierno Bolivariano de Venezuela

Ministerio del Poder Popular para la Energía Eléctrica



AHORRAR ENERGÍA es TAREA de TODOS

14 pasos en el hogar



Gobierno Bolivariano de Venezuela

Ministerio del Poder Popular para la Energía Eléctrica

La disminución del nivel de agua en nuestros principales embalses, producto de la falta de precipitaciones pluviométricas (lluvias), es consecuencia de la presencia del Fenómeno “El Niño”, lo que viene afectando la capacidad de generación de energía eléctrica de nuestras fuentes hidroeléctricas.

Por ello, debemos apoyar el uso racional de la energía, ahorrando electricidad en el hogar.

La aplicación de medidas sencillas como las que presentamos en este tríptico, puede contribuir con la economía del hogar en el pago de la tarifa eléctrica.



ahorremos energía

14 recomendaciones que contribuyen con el ahorro de energía eléctrica en el hogar



Sustituye los bombillos incandescentes por fluorescentes, ahorradores de energía.



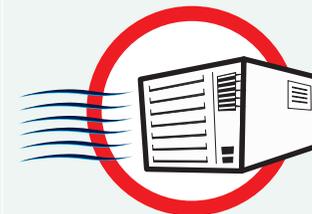
Apaga los aparatos eléctricos como la (televisión, radio, equipos de sonido) que no estés utilizando en el momento.



Aprovecha la luz natural, sólo enciende los bombillos cuando sea necesario.



Utiliza al máximo la capacidad de carga de tu lavadora, por que consume menos energía, lavar una sola vez a máxima capacidad, que lavar dos veces a medias cargas.



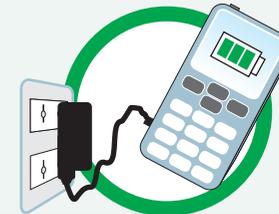
Ajusta el termostato del aire acondicionado a una temperatura de 22 a 24 °C. Y útilo cuando sea estrictamente necesario.



Evita el exceso en el uso del calentador de agua, en nuestro actual clima el agua natural es favorable.



Aprovecha con mayor frecuencia el tendido de ropa al aire, utiliza la secadora cuando sea sumamente necesario.



Al finalizar la carga de la batería de tu celular, (dispositivos de sonido y portátiles), desconecta el cargador de la fuente de energía eléctrica.